



DE VRUCHTENBURG
Begeleiding bij kanker

Aanbod de Vruchtenburg

De Vruchtenburg wil een optimale invulling geven aan de psychosociale zorg aan mensen met kanker en hun naasten. Daartoe zoekt de Vruchtenburg samenwerking en afstemming met ziekenhuizen.

Patiëntenzorg

- **Verwijsmogelijkheid**
 - Zorgverleners kunnen hun patiënten en diens naasten voor psychosociale zorg bij kanker verwijzen naar de Vruchtenburg. De zorg van de Vruchtenburg wordt altijd individueel afgestemd; vormen van zorg zijn: individuele gesprekken, haptotherapie en groepsbegeleiding.
- **Vruchtenburg in het ziekenhuis**
 - De Vruchtenburg stelt het ziekenhuis een psycholoog ter beschikking voor een psycho-oncologische zorg aan patiënten (poliklinisch en klinisch).
- **Consultverlening**
 - Zorgverleners kunnen op ad hoc basis de psychologen van de Vruchtenburg consulteren; telefonisch, per e-mail of in een gesprek.

Thema's waarop de Vruchtenburg de patiënt ondersteuning biedt zijn:

Verwerking van kanker | Revalidatie (Herstel & Balans) | Re-integratie en werkhervatting | Partners | Kinderen van ouders met kanker | Gezinsbegeleiding | Depressie | Angst | Spanning | Vermoeidheid (cognitieve gedragtherapie, Herstel & Balans) | Seksualiteit | Existentiële problematiek | Beslissingsondersteuning | Rouw- en verliesverwerking.

Rechtstreekse patiëntzorg wordt vergoed binnen de basisverzekering (DBC-GGZ).

Deskundigheidsbevordering

- **Incompany – maatwerk op aanvraag via de Vruchtenburg**
 - Themagerichte trainingen (voor thema's: zie hierboven)
 - Intervisiebegeleiding
- **Incompany – maatwerk op aanvraag via IKNL, locatie Rotterdam***
 - Training 'Psychosociale problemen signaleren'
 - Training 'Crisisinterventies in de oncologie', voor oncologieverpleegkundigen en/of poli-assistenten
 - Training 'Crisissituaties in de oncologie' voor poli-assistenten
 - Training 'Psychosociale zorg bij continuïteitshuisbezoeken'
 - Training 'Toepassing Lastmeter in de eerste lijn'

* De trainingen worden georganiseerd door het Integraal Kankercentrum Nederland, locatie Rotterdam. De Vruchtenburg kan het psychosociale deel van deze training verzorgen. Het IKNL verzorgt accreditatie van deze trainingen. Kijk voor meer informatie en andere trainingen op www.ikn.nl > IKR > SCHOLING of bel de IKNL-coördinator Deskundigheidsbevordering: (010) 440 58 00.



Organisatie psycho-oncologische zorg

- **Ondersteuning**
 - Bij de implementatie van de Lastmeter/richtlijn 'Detecteren van behoefte aan psychosociale zorg'
 - Bij het psychosociale deel van oncologische verbetertrajecten zoals 'Longkanker beter'
 - Bij de aanpak van de aanbevelingen van de IKR-visitatie
 - Bij de opzet van een psychosociaal MDO of verwijstraject
- **Consultverlening**
 - Zorgverleners kunnen op ad hoc basis de psychologen van de Vruchtenburg consulteren over de organisatie van hun psychosociale oncologische zorg; telefonisch, per e-mail of in een gesprek.
- **Projecten**
 - Migrantenspreekuur, in samenwerking met St. Alloctonen en Kanker (SAK), Maasstadziekenhuis en het IKR
 - Psychosociale zorg in de palliatieve fase (ketenzorg), i.s.m. het Netwerk Palliatieve Zorg Rotterdam (NPZR)

Lezingen en workshops

- **Voor zorgverleners**
 - Psychosociale problemen bij oncologiepatiënten
 - Coping-stijlen
 - Interactie hormonale therapie en psychosociale aspecten
 - Omgaan met angst, depressie, machteloosheid, ontkenning, agressie bij de patiënt
 - Ondersteuning bieden in de palliatieve fase
 - Omgaan met 'lastige' patiënten
 - Samenwerken in de keten
 - Zorg voor de zorgenden
- **Voor patiënten**
 - Onder andere over de thema's die staan genoemd onder 'Patiëntenzorg'



DE VRUCHTENBURG

de Vruchtenburg | Straatweg 171 | 3054 AD Rotterdam | (010) 2859594
info@devruchtenburg.nl | www.devruchtenburg.nl

Contactpersoon zorgverleners

drs. M.E. Remie (Margot), hoofd Therapie, margotremie@devruchtenburg.nl