

OP VERHAAL KOMEN

*Op de vraag naar de zin van het leven
antwoordt iedereen met zijn levensloop*

György Konrád

De persoonlijke levensloop is het meest eigene van de mens, en is een rijke voedingsbron.

Het hebben van kanker verandert je leven en je kijk op je leven.

Na de behandelingen kan het voorkomen dat je je leven moeilijk weer kunt oppakken. Een gevoel van een vacuüm kan ontstaan en daarin kunnen ook de diepere levensvragen zich heftiger aandienen.

Zo kan er een dringende behoefte ontstaan om op verhaal te komen; je eigen levensverhaal te vertellen.

Hierdoor kun je meer zicht op of inzicht in je identiteit en je levensloop krijgen.

Wat kan ik als rode draad in mijn leven herkennen? Welke zaken die in het verleden zijn gebeurd, hebben nog steeds invloed op mijn huidige bestaan? Waar haal ik mijn inspiratie vandaan? Het zijn allemaal vragen die aan bod zullen komen tijdens deze cursus.

In de cursus 'OP VERHAAL KOMEN' bieden wij je de mogelijkheid door gesprekken en oefeningen je persoonlijke levensverhaal meer zichtbaar te maken. Door het verleden een plek te geven kun je meer in het heden aanwezig zijn. Dit kan je helpen om opnieuw vorm te geven aan je bestaan met of na kanker.

De cursus bestaat uit acht bijeenkomsten van elk anderhalf uur en wordt begeleid door Loekie van der Burg, kunstzinnig therapeut.

In de bijeenkomsten werken we met thema's en kun je je verdiepen via gesprekken, schrijf- en creatieve oefeningen in ons eigen levensverhaal.

***Het verleden kunnen we niet veranderen,
wat wel kan veranderen is onze kijk op het verleden***

aanmelding via telefoon (010) 285 95 94
info@devruchtenburg.nl

Stichting de Vruchtenburg
Straatweg 171
3054 AD Rotterdam