

## Publiekscampagne werpt vruchten af

Medio november loopt de publiekscampagne die de Vruchtenburg onder het motto 'Deel je leven met kanker' had georganiseerd, ten einde. Vanaf augustus tot half november heeft de Vruchtenburg geadverteerd op trams, bij tram- en bushaltes rond ziekenhuizen en in huis-aan-huisbladen. De campagne riep aardig wat reacties op, variërend van "Wow, echt mooi!", "Valt goed op, op de tram", tot "Het raakt me".



"Dat was precies wat ons voor ogen stond: een opvallende campagne die op een integere manier aandacht vraagt voor psychosociale problemen bij kanker", zegt Hanneke van Trirum, die bij de Vruchtenburg de communicatie organiseert.

De campagne is mogelijk dankzij een donatie van Stichting Roparun. Het was daardoor voor het eerst dat de Vruchtenburg zo grootschalig in de publieke ruimte naar buiten kon treden. Officemanager Andrea de Bot: "In de maanden dat de campagne liep, is het aantal aanmeldingen behoorlijk toegenomen. We zien ook een toename van het aantal bezoekers op onze website en merken in het algemeen dat onze naamsbekendheid groter is".

De Vruchtenburg wil zo veel mogelijk mensen die kampen met psychosociale problemen door kanker, bereiken. Hanneke: "Met de campagne hebben we in één keer aan een breed publiek laten zien waar wij voor staan. En dat is een goede zaak, als je nagaat dat in onze regio krijgen meer dan 7.800 mensen jaarlijks te horen dat zij kanker hebben."

**Nieuwsbrief per e-mail** Wilt u deze nieuwsbrief voortaan per e-mail ontvangen, in pdf? Graag! Stuur dan een mailtje naar: [hannekevantrirum@devruchtenburg.nl](mailto:hannekevantrirum@devruchtenburg.nl)

### COLOFON

Dit is een uitgave van Stichting de Vruchtenburg. De Vruchtenburg is een GGZ-instelling, gespecialiseerd in psychosociale hulp aan mensen met kanker en hun naasten.

Deze nieuwsbrief wordt verstuurd naar cliënten van de Vruchtenburg, donateurs, (oncologische) zorgverleners en andere belanghebbenden van de Vruchtenburg.

Redactie: Hanneke van Trirum, PR & Communicatie

Foto's: Marja Bodt, CBS Outdoor

### De Vruchtenburg

**locatie Straatweg**

Straatweg 171  
3054 AD Rotterdam  
(010) 285 95 94

[info@devruchtenburg.nl](mailto:info@devruchtenburg.nl) | [www.devruchtenburg.nl](http://www.devruchtenburg.nl) | [www.twitter.com/devruchtenburg](https://www.twitter.com/devruchtenburg)

Steun de Vruchtenburg!

Donaties zijn zeer welkom op rekeningnummer: 59.91.56.899

Deze uitgave is belangeloos opgemaakt door

**Knijenburg\*** Producties  
DESIGN PRINT SIGN

**locatie Roparun Centrum**

Maasstadweg 90  
3079 DZ Rotterdam  
(010) 292 36 20

### Herfstconcert voor donateurs

Eind oktober heeft de Vruchtenburg voor haar donateurs een muziekconcert gegeven op de locatie Straatweg. Fluitist Samuel Moseley en pianist Andrew Clark trakteerden onze donateurs op een muzikale reis langs een verscheidenheid aan componisten en muziekstijlen. Een van de gasten na afloop: "We hebben zeer genoten van de voortreffelijke muziek, werkelijk grote klasse!" Wilt u de Vruchtenburg ook ondersteunen in haar werkzaamheden? Doe een donatie op rekeningnummer 52.59.67.109 van het Steunfonds de Vruchtenburg.

### Mihela en Ellen ronden NVPO-opleiding af



Mihela Murovec

Ellen Brink

Mihela Murovec en Ellen Brink hebben onlangs de postdoctorale opleiding 'Psycho-oncologie' succesvol afgerond. Deze opleiding wordt gegeven door RINO te Utrecht en is erkend door de NVPO (Nederlandse Vereniging voor Psychosociale Oncologie) en de NVvP (Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie). De opleiding kent twaalf opleidingsdagen, verspreid over een half jaar.

De Vruchtenburg onderscheidt zich van andere aanbieders van psycho-oncologische zorg door haar deskundige therapeuten. Daarom stellen we onze psychologen in de gelegenheid om deze opleiding te volgen.

### Streekmuseum Krimpenerwaard doneert opbrengst herfstmarkt

Begin november vond in het streekmuseum Krimpenerwaard de jaarlijkse herfstmarkt plaats. Door bemiddeling van een van onze cliënten kwam de opbrengst van de taartverkoop geheel ten goede van de Vruchtenburg. Houdt uw bedrijf of organisatie ook weleens een inzamelingsactie voor een goed doel? Met uw hulp houden we onze zorg bereikbaar voor iedereen! Meer informatie: [hannekevantrirum@devruchtenburg.nl](mailto:hannekevantrirum@devruchtenburg.nl).



DE VRUCHTENBURG

Ondersteuning van mensen met en na kanker en hun naasten

## Nieuwsbrief 15

december 2011

## Fonds komt Vruchtenburg-cliënten financieel tegemoet

Met ingang van januari 2012 geldt voor de zorg van de Vruchtenburg een eigen bijdrage van 200 euro per behandeltraject. Dit bedrag werpt een te hoge drempel op voor de helft van het aantal mensen dat psychosociale hulp nodig heeft, zo wordt geschat. Met ingang van volgend jaar kunnen zij een beroep doen op de nieuw opgerichte stichting Kees de Ruiter Fonds. Daarmee wordt voorkomen dat een grote groep mensen niet de zorg krijgen die zij nodig hebben.

De stichting Kees de Ruiter Fonds is mede opgericht door een van de grondleggers van de Vruchtenburg. De stichting heeft een fonds in het leven geroepen waarmee een tegemoetkoming in de eigen bijdrage kan worden gefinancierd. Met de fondsenwerving is voortvarend van start gegaan.

Doel van het Kees de Ruiter Fonds is de eigen bijdrage voor de intakegesprekken voor alle cliënten te vergoeden en de eigen bijdrage voor vervolgesprekken te compenseren op basis van inkomen. Het streven is om jaarlijks minimaal 80.000 euro te werven. Daarbij roepen de Vruchtenburg en het Kees de Ruiter Fonds de hulp in van alle mensen die begrijpen dat deze zorg van wezenlijk belang is voor veel kankerpatiënten.

### Clïent hoeft niet voor het intakegesprek te betalen

Ton van de Ven, directeur van de Vruchtenburg. "Een fantastisch initiatief! Geld mag voor cliënten nooit de reden zijn om zich niet bij ons aan te melden, maar dat leek wel degelijk te gaan gebeuren. Daarnaast zou een dalend cliëntenaantal de levensvatbaarheid van de Vruchtenburg als geheel in gevaar

[Lees verder op pag. 2](#) ►

## Vruchtenburg en LeShan bundelen krachten

Op donderdag 29 september jl. hebben Paul Teeuwen (bestuursvoorzitter Dr. LeShan Stichting) en Ton van de Ven (directeur van de Vruchtenburg) een intentieverklaring ondertekend om te komen tot een fusie van beide stichtingen. Met de intentieverklaring spreken beide partijen uit de mogelijkheden van een fusie te zullen onderzoeken en nog dit jaar een fusievoorstel te doen.

Stichting de Vruchtenburg en de Dr. LeShan Stichting begeleiden mensen met kanker en hun naasten bij de verwerking van hun ziekte. Door de bundeling van de krachten zou de positie van beide organisaties aanzienlijk worden verstevigd. Dat is nodig, want door de veranderende regels van vergoedingen en de overheidsbezuinigingen wordt de psychosociale zorgverlening voor mensen met kanker ernstig bedreigd.

Een van de uitgangspunten voor de fusie is dat de Dr. LeShan Stichting juridisch onder de vleugels van de Vruchtenburg zal gaan werken. De beide stichtingen zullen naar verwachting vanaf 1 januari 2012 hun activiteiten gezamenlijk voortzetten; de Vruchtenburg vanuit haar twee locaties in Rotterdam en LeShan vanuit haar locaties in Leiden en Delft, met behoud van haar naam.

### "Gezamenlijk optrekken versterkt onze positie"

"Door een fusie kunnen we onze processen efficiënter inrichten en worden de kosten voor bedrijfsvoering verhoudingsgewijs lager. Bovendien bereiken we gezamenlijk een groter aantal cliënten, wat onze positie ten opzichte van bijvoorbeeld verwijzers en zorgverzekeraars versterkt", zegt Ton.

Beide stichtingen werken met deskundige, gedreven teams van therapeuten en leveren kwalitatief goede zorg. "Juist daarin hebben we elkaar weten te vinden", zegt Teeuwen. Ook zijn beide stichtingen zeer gericht op samenwerking met andere partijen in de gezondheidszorg. Een bijkomend voordeel is dat onze werkgebieden op elkaar aansluiten. Paul Teeuwen: "We zien veel aanknopingspunten om de mogelijkheden voor een gezamenlijke toekomst te onderzoeken. En om de zorg aan onze cliënten, nu en in de toekomst, veilig te stellen."

Volg de Vruchtenburg op Twitter!

www.twitter.com/devruchtenburg

### Nieuw lid cliëntenraad

De Cliëntenraad is een lid rijker: Sjoukje Binsma. In haar werkzame leven is Sjoukje senior-consultant/projectleider bij verschillende grote (communicatie-) adviesbureaus. Zij is bij de Vruchtenburg betrokken geraakt als naaste van een van onze cliënten. De Cliëntenraad is met de komst van Sjoukje weer compleet.

### Spreekuur Familiehuis Daniel den Hoed

Sinds medio september houdt de Vruchtenburg wekelijks spreekuur in het Familiehuis Daniel den Hoed te Rotterdam. In het Familiehuis verblijven vooral naasten van patiënten van het Erasmus MC-Daniel den Hoed. Met de medewerkers en vrijwilligers van het Familiehuis zijn afspraken gemaakt over wanneer en hoe zijn hun gasten op het spreekuur attenderen.

### Nieuw beeld in de tuin



Afgelopen zomer is de tuin aan de locatie Straatweg weer een prachtig beeld rijker geworden. Het kunstwerk, gemaakt door beeldend kunstenaar Els Molenaar-Gazan, staat achterin bij het water, en beeldt twee mensen uit die samen vanuit de beschutting van een mantel de wereld in kijken. Dat het werk tot de verbeelding spreekt, bleek toen een cliënte tot tranen toe geroerd was bij het bekijken ervan.

### Online doneren mogelijk

Sinds kort is het mogelijk om op onze website online een donatie aan ons te doen. De Stichting GeefGratis heeft hiervoor speciale software beschikbaar gesteld. Gebruik hiervan is kosteloos, maar de stichting GeefGratis houdt wel 10 procent op de donatie in. De button mag wat ons betreft wat vaker worden gebruikt!



vervolg van pag. 1

brengen, waardoor onze zorgverlening in onze regio van de kaart zou verdwijnen.” Naast de invoering van de eigen bijdrage, krijgt de GGZ te maken met lagere vergoedingen van de ziektekostenverzekeringen. “Het nieuwe fonds geeft de Vruchtenburg, en onze cliënten, de tijd en gelegenheid om de aanstaande bezuinigingsmaatregelen het hoofd te bieden en 2012 met vertrouwen tegemoet te zien”, zegt Ton.

## Geld mag nooit de reden zijn om van onze zorg verstoken te blijven

**Voor 25 euro bekostigt u één begeleidingsgesprek.** Doneer uw bijdrage op rekeningnummer 1671.40.590 van het Kees de Ruiter Fonds, onder vermelding van ‘Drempelloze zorg’.

## Vruchtenburg-clieënten geven rapportcijfer 8,2

**Voor het vierde jaar op rij geven cliënten van de Vruchtenburg de zorgverlening een dikke acht, zo blijkt uit het evaluatieonderzoek dat de Vruchtenburg jaarlijks uitvoert. Ook mocht de Vruchtenburg is 2010 opnieuw rekenen op een groot aantal spontane, positieve beoordelingen.**

De weinig negatieve opmerkingen betroffen de gehorigheid (2x), en ook werd ‘meer aanbod aan haptotherapie’ (2x) gewenst.

Onderzoeker Adriaan Visser: “We zien duidelijk dat de ziekenhuizen steeds vaker verwijzen naar de Vruchtenburg. Een positieve trend.” Verder blijkt uit de onderzoeksresultaten dat de samenstelling van de groep cliënten enigszins aan verandering onderhevig is. Zo ziet de Vruchtenburg meer vrouwen met borstkanker en voelen cliënten zich minder ziek. Over het algemeen wordt de waardering amper beïnvloed door de persoonlijke en medische kenmerken van de cliënten.

### Cliëntenpanel: geef uw mening!

De cliënten van de Vruchtenburg zijn heel tevreden over onze begeleiding, zo blijkt uit bovenstaand artikel. Wat zij vinden van onze organisatie en de koers die wij varen, weten wij minder goed. Daarom hebben wij een Cliëntenpanel opgericht. Elke cliënt van de Vruchtenburg kan meedoen met het Cliëntenpanel.

#### Hoe werkt het

Meedoen aan het panel is eenvoudig. De cliënt stuurt een e-mail naar [info@devruchtenburg.nl](mailto:info@devruchtenburg.nl) waarin hij of zij aangeeft mee te willen doen met het Cliëntenpanel. De cliënt ontvangt van ons een bevestiging. Cliëntenpanelleden kunnen enkele keren per jaar een e-mail van de Vruchtenburg verwachten waarin wij hen een concrete vraag voorleggen of naar de mening over een bepaald plan of idee vragen. Bijvoorbeeld: kunnen wij onze cliënten vragen mee te werken aan een televisieprogramma over kanker? Heeft de cliënt een keer geen zin of gelegenheid om te antwoorden, dan antwoordt de cliënt gewoon niet. Meedoen aan het panel is dus vrijblijvend en zal niet veel tijd van de cliënt vergen.

#### Aanmelden

Stuur een e-mail naar [info@devruchtenburg.nl](mailto:info@devruchtenburg.nl) en vermeld in het onderwerp ‘Cliëntenpanel’.

## “Huisartsen moeten patiënten met kanker goed op het netvlies hebben”

**Carien Dagnelie, lid van de Raad van Toezicht van de Vruchtenburg en huisarts in Rotterdam, heeft een duidelijke boodschap: “In de zorg voor het algehele welbevinden van de patiënt met kanker speelt de huisarts een cruciale rol. Je kunt als huisarts een baken zijn - als je wilt en kunt.”**



Carien Dagnelie weet waarover zij praat. Zij is ruim 25 jaar werkzaam als huisarts, sinds 1998 in Rotterdam. Daarnaast begeleidt zij patiënten in Hospice De Vier Vogels en geeft zij les aan de huisartsopleiding in Utrecht. Een huisartsenpraktijk in een grote stad als Rotterdam heeft gemiddeld zo’n 2100

tot 2200 patiënten, legt zij uit. Daarvan zijn zeker 50 mensen met kanker geconfronteerd. “Het is lastig om na de diagnose deze patiënten in beeld te houden; vaak zie je de mensen pas terug als de behandelingen achter de rug zijn. Als je regelmatig contact houdt, pik je makkelijker signalen op over hoe het psychisch met hen gaat. En kun je daar mogelijk iets in betekenen.”

Uit onderzoek blijkt dat van de mensen die psychische last ervaren, maar 21 procent dit meldt. Carien: “Je moet er dus naar vragen! *Hoe is het nu met je?*” Carien geeft toe dat dit tijd en inzet vraagt. “Maar een telefoontje kan altijd. Je kunt ook het contact onderhouden via de partner, of de patiënt uitnodigen om zelf te bellen met de huisarts om te vertellen hoe het gaat.” Zij vervolgt: “Je kunt als huisarts veel zelf doen. Dat maakt het vak ook interessant. Als huisarts wil je goede zorg verlenen, dicht bij huis, aan mensen die je kent en wilt kennen. Mensen met kanker zijn kwetsbaar en afhankelijker dan de meeste andere ‘consumenten’ van de huisarts. Daar moet je dus echt oog voor hebben.”

### “Een telefoontje kan altijd”

Welke ontwikkelingen heeft Carien in de psychosociale zorg voor mensen met kanker in de loop der jaren gezien? “De angst voor kanker neemt toe, dat valt me op. Verder zien we natuurlijk dat de behandeling van kanker vaker succesvol is. Hierdoor leven mensen langer na kanker, maar dus ook met die geestelijke bagage...”

Bij mensen die kanker hebben (gehad), kan er nogal wat veranderd zijn, bijvoorbeeld in hun relatie of in hun levensperspectief. “Daarover kun je een gesprek aangaan”, zegt Carien. Ook kunnen huisartsen met patiënten meedenken, bijvoorbeeld in het maken van keuzen in het behandeltraject. Als het in gesprek gaan moeilijk lukt, of als iemand echt vastloopt – hetzij in de relatie, het gezin of op het werk - of als iemand bijvoorbeeld last heeft van langdurige vermoeidheid zonder dat daar een somatische oorzaak voor is, dan verwijst Carien naar de Vruchtenburg. “Als de begeleiding van je patiënten met kanker je beschikbare tijd of deskundigheid te boven gaat, is het belangrijk om te weten waar zij vervolgens terecht kunnen.”

Overigens ziet Carien ook in de nacontroles bij kanker een grotere rol voor de huisarts weggelegd. “Er zijn ideeën, ook in de tweede lijn, om in de toekomst sommige nacontroles niet door het ziekenhuis (tweedelijnszorg), maar door de huisarts (eerstelijnszorg) te laten doen.” Enerzijds zou dit tegemoet komen aan de wens om zorg, waar mogelijk, van de tweede- naar de eerstelijns de brengen, en anderzijds bieden de nacontroles weer mogelijkheden voor een beter contact met de patiënt.

### “Het is een kans om meer voor mensen te betekenen”

Carien: “Het mooie van het contact met mensen met kanker is dat je zo dichtbij kunt komen. Het is een kans om meer voor mensen te betekenen. Ik vind het bijzonder om te zien hoe mensen kunnen veranderen, hoe ze soms wijzer worden en andere dingen in het leven gaan waarderen.”

# HOE VOEL JE JE?

Na 6 chemokuren.

Deel je leven met kanker.

(010) 285 95 94 [www.devruchtenburg.nl](http://www.devruchtenburg.nl)



DE VRUCHTENBURG  
Begeleiding bij kanker